

FYSIO PHYSICS®

FYSIOTHERAPIE • OPLEIDINGEN • CLUBS • BEWEEGPROGRAMMA'S

Kom in beweging bij de gezondste club van Nederland!

Centra voor

- Fysiotherapie
- (Medische) fitness
- Bewegprogramma's
- Dans

Erkend door het Koninklijk Nederlands
Genootschap voor Fysiotherapie



de Fysiotherapeut



Welkom bij Fysio Physics

Welkom bij Fysio Physics

Centra voor fysiotherapie, (medische) fitness & beweegprogramma's.

Fysio Physics Group

De Fysio Physics Group is een IJsselsteinse organisatie, opgericht in 1991, die bestaat uit: 2 (medische) fitnessclubs, 6 fysiotherapiepraktijken en een opleidingsinstituut voor fysiotherapie & fitness.

Al 19 jaar trendzettend!

Onze beweegprogramma's draaien op meer dan 100 locaties in Nederland en België. Onze nieuwe therapeutische behandelmethoden zijn bewezen effectiever dan traditionele fysiotherapie. Bij ons maak je altijd gebruik van de nieuwste inzichten en trends.

Het verschil met andere fitness- of fysiocentra

Er zijn fitnesscentra die ruimte verhuren aan fysiotherapeuten en er zijn fysiocentra die wat fitnessapparatuur hebben. En daar zit het verschil. Want bij Fysio Physics zijn fysiotherapie & fitness geïntegreerd; 1 bedrijf met 1 team en 1 missie: *De beste clubs, professionele begeleiding, groot aanbod aan groepslessen en de beste therapeutische behandelingen in een gezellige sfeer.*

Fysiotherapie, fitness & fun

Wil je afvallen, meer conditie, gezelligheid, ontspanning, begeleiding bij het bereiken van persoonlijke doelen of de best mogelijke therapeutische behandeling? Dan zit je hier goed. Kom gerust langs voor meer info of een GRATIS proefles!!



Zwanger&Fit groep IJsselstein

Kijk voor meer info over onze organisatie op onze website:
www.fysiophysics.nl

Beweegprogramma's

Therapeutische beweegprogramma's

Ben je zwanger, heb je diabetes of rugklachten of wil je gewoon gezond ouder worden? Als eerste in Nederland verzorgen wij therapeutische beweegprogramma's voor diverse doelgroepen. Alleen bij ons krijg je naast het beweegprogramma ook uitgebreide cursusmappen en/of boeken.

De programma's zijn ontwikkeld door een team van specialisten onder leiding van dr. Jan Aghina, oud-voorzitter van de Vereniging SportGeneeskunde.

De voordelen van Fysio Physics Beweegprogramma's:

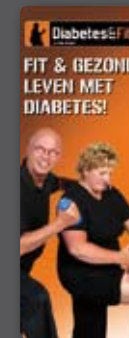
- Vergoed door de meeste zorgverzekeraars
- Inclusief werkmap en/of boek
- Combinatie van sport & gerichte informatie
- Voedingsplan met lekkere recepten
- Speciaal opgeleide therapeuten
- Inclusief fitnessabonnement
- Ruime sportmogelijkheden

Preventie steeds belangrijker

Dr. Jan Aghina, voorzitter kennisgroep Fysio Physics: "Steeds meer artsen, maar ook zorgverzekeraars, erkennen het nut van beweegprogramma's. Gelukkig maar, want bewegen heeft veel positieve effecten, maar het moet wel gericht en onder deskundige begeleiding plaatsvinden. Als arts adviseer ik de beweegprogramma's van Fysio Physics."



Kijk voor meer informatie op onze nationale beweegwebsite:
www.bewegenalsmedicijn.nl



Waarom sporten bij Fysio Physics Clubs?

Wij zijn meer dan een gewone sportclub. Bij ons staat de sfeer en goede begeleiding centraal, en dat merk je!

10 redenen om te kiezen voor Fysio Physics:

- Al 19 jaar trendsettend
- Vriendelijke & gezellige clubs
- Gebruiksvriendelijke apparatuur
- De best opgeleide instructeurs
- Grootste aanbod groepslessen
- Extra partnerkorting
- Extra gezinskorting
- Extra studentenkorting
- Gespecialiseerde fysiotherapeuten
- Speciale damesgroep

All inclusive concept:

- Gratis koffie, thee & sportdrank
- Gratis diverse cursussen
- Gratis medische fitnesslessen
- Gratis Fittesten
- Gratis voedingsanalyse & advies
- Gratis DVD verhuur
- Gratis zonnebank (bij een onbeperkt jaarabonnement)



Aziza: "Ik sport bij Fysio Physics omdat het er gezellig is en er 'gewone' mensen sporten."



Spinning • Xco • BodyPump
Perfect Pilates • Steps • BBB
MedicalFitness • Streetdance
Personal Training • RugFit
Senior&Fit • Kick 2B Fit
Jazzdance • Zumba
Fitness • Cardio
Looptraining



Priscilla, personal trainer, instructeur fitness & groepslessen: "Ik werk bij Fysio Physics omdat ik het een uitdaging vind om mensen te begeleiden bij het bereiken van persoonlijke doelen."



Kijk voor meer info en reacties van onze leden op onze site:
www.fpclubs.nl

FYSIO PHYSICS® FYSIOTHERAPIE *Al 19 jaar een begrip!*

Uw gezondheid in goede handen

U wilt toch ook het beste?

Wij staan garant voor de best mogelijke zorg op therapeutisch gebied. Al onze therapeuten hebben naast hun basisopleiding en diverse specialisaties ook een opleiding medische fitness van een jaar gedaan. En dat is uniek! Vanwege onze gerichte aanpak zijn mensen met hardnekkige klachten zoals lage rugklachten, kniepijn, bekkenklachten, whiplash en RSI al binnen enkele behandelingen klachtenvrij. Landelijke organisaties zoals TNO Arbeid en de Vereniging voor Sportgeneeskunde zijn vol lof over onze snelle aanpak.

De Fysio Physics Methode: sneller resultaat!

Door de combinatie van de nieuwste therapeutische technieken met wetenschappelijk onderbouwde fitnessoefeningen hebben wij een methode ontwikkeld die garant staat voor sneller resultaat! Deze methode heeft zich in de praktijk al ruimschoots bewezen. Door scholing van vele therapeuten geniet onze methode veel bekendheid in Nederland.

Actieve fysiotherapie

Wij hanteren een actieve aanpak met onder andere gerichte oefeningen, omdat passieve vormen zoals massage, stroomprikkelers of warmtebehandelingen niet zinvol zijn. Deze bestrijden slechts de symptomen en niet de oorzaak! Wij werken met mobilisatie van de gewrichten (indien nodig) en speciale tapetechnieken. Vervolgens krijgt u gerichte oefeningen onder begeleiding. U heeft bij ons gegarandeerd een sneller en beter resultaat!

Zonder verwijzing

U heeft voor de behandeling geen verwijzing meer nodig van een (huis)arts en/of specialist.



Gordon, fysiotherapeut: "Zelf doe ik al jaren aan bodybuilding op wedstrijdniveau. Ik vind het leuk dat ik bij Fysio Physics zowel diabetesgroepen, ouderen als jongeren bij krachttraining kan begeleiden. Ik werk hier echt met veel plezier."

Marieke: "Na jaren van bekkenklachten en behandelingen bij diverse fysiotherapeuten kwam ik bij Fysio Physics terecht. Al na 1 behandeling was ik klachtenvrij!"



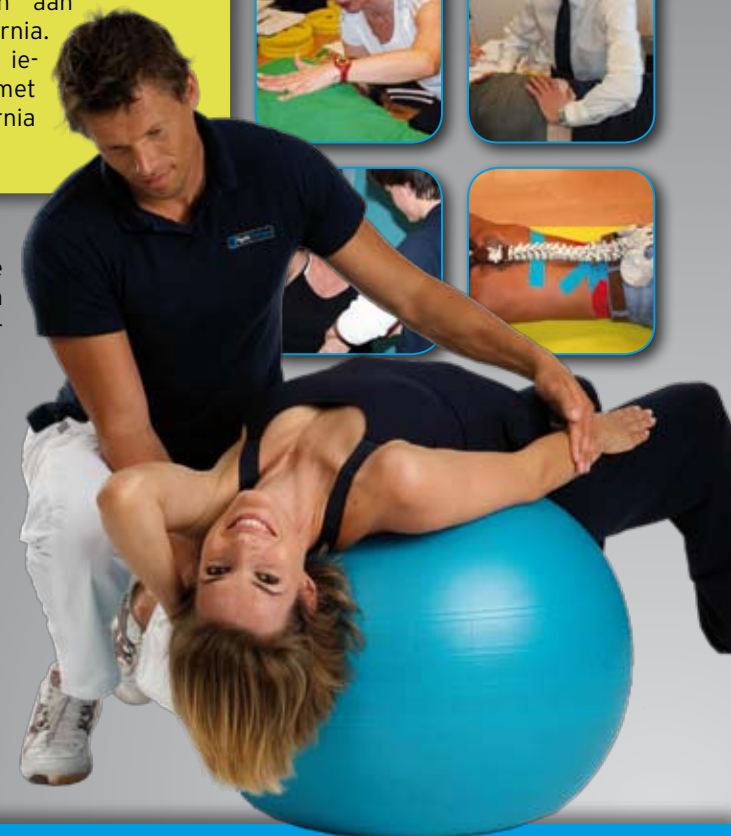
Michel: "Dankzij fysiotherapie bij Fysio Physics en het beweegprogramma RugFit hoefde ik niet geopereerd te worden aan mijn hernia. Ik kan het iedereen met rugklachten of een hernia aanbevelen!"



Specialisaties

Naast algemene fysiotherapie hebben wij fysiotherapeuten in ons team met diverse specialisaties, waaronder:

- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Bekkenbodempfyio
- Whiplash
- RSI (KANS)
- Kidsfysiotherapie
- Werkplekanalyse
- Reïntegratie
- Burn out
- Oncologische fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Nieuw! Echografie voor een snellere diagnose!



Penney de Jager Dance Academy

Van TopPop naar Fysio Physics

Penney de Jager is dé grondlegger van de showdance in Nederland. Door haar dansoptredens bij o.a. Avro's TopPop in de jaren 70/80 werd zij zowel nationaal als internationaal een veel gevraagd artiest en docent. Penney verzorgt bij Fysio Physics diverse danslessen voor jong & oud.

Van Jazzdance tot Klassiek

Vanuit haar achtergrond als dansdocent heeft zij een eigen stijl opgebouwd voor zowel Jazzdance als klassiek ballet. Penney geeft lessen voor beginners en gevorderden. Dus, wil je werken aan je techniek of gewoon lekker uit je dak gaan? Dan zit je goed bij de Penney de Jager Dance Academy.

Speciale jeugdlessen

Speciaal voor de jeugd (8 t/m 14 jaar) is er StreetJazz! Een stoere combinatie van Showdance en Clipdance.

Wil je het ook eens proberen?

Dat kan. Je kunt je opgeven voor deze les bij onze receptie of mail naar receptie@healthclub-ijsselstein.nl. Bellen kan ook: **030 - 688 86 73**.

StreetJazz is een combinatie van allerlei dansen, zoals jazzdance, streetdance met showelementen, clipdancing en natuurlijk ook wat Zumba-achtige moves.



Fysio Physics HealthClub IJsselstein

Linnaeusweg 31
3401 MS IJsselstein
receptie@healthclub-ijsselstein.nl
HealthClub: 030 - 688 86 73
Fysiotherapie: 030 - 687 71 39

Fysio Physics HealthClub Croeselaan

Croeselaan 209/211
3521 BN Utrecht
croeselaan@fpclubs.nl
HealthClub: 030 - 276 66 48
Fysiotherapie: 030 - 276 66 48